

Муниципальный этап Всероссийского конкурса  
«Воспитатель года России»

**Конкурсное испытание «Мастерская педагога»**

**Мастер-класс**

**«Нейрогимнастика – современная  
здоровьесберегающая технология»**



Подготовила:  
Якименко Е.А.,  
инструктор по физической культуре  
МДОУ «Детский сад №3»

## **Задачи:**

- 1) Ознакомление участников мастер-класса с приёмами и упражнениями нейрогимнастики;
- 2) Формирование понятия актуальности данных упражнений у детей и взрослых, их значение для гармоничного развития личности.

## **Ожидаемые результаты:**

- 1) Практическое освоение педагогами методов и игровых приёмов, предлагаемых педагогом на мастер-классе.
- 2) Повышение уровня профессиональной компетентности педагогов в области физического воспитания.
- 3) Рост мотивации участников мастер-класса к формированию собственного стиля творческой педагогической деятельности.

# Упражнение «Воздушный шар»

КНИГИ

ЗДОРОВЬЕ

МАШИНА

СЕМЬЯ

ДОМ

БОГАТСТВО

ЕДА

ДРУЗЬЯ

РАБОТА, БИЗНЕС



# Упражнение «Воздушный шар»

**ЗДОРОВЬЕ**

**СЕМЬЯ**

**ДОМ**

**РАБОТА,  
БИЗНЕС**



***Здоровье - это вершина, на которую человек должен подняться сам»***

***И.Брежнев***

**Здоровье - это состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не просто отсутствие болезней или физических дефектов.**

*(Всемирная Организация Здравоохранения)*



**Здоровьесберегающая технология –**  
это целостная система воспитательно-  
оздоровительных, коррекционных и профилактических  
мероприятий, которые осуществляются в процессе  
взаимодействия ребёнка и педагога, ребёнка и  
родителей, ребёнка и медицинского работника.



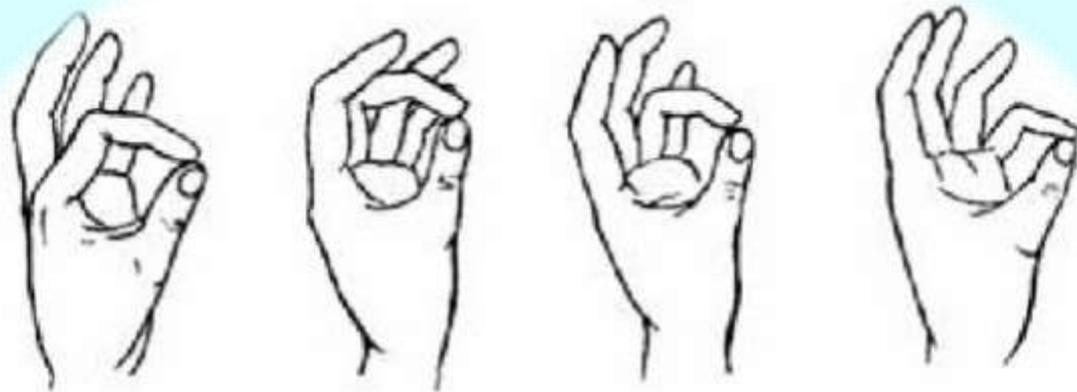
# Нейрогимнастика -

это комплекс телесно-ориентированных упражнений, направленный на развитие связей между структурами головного мозга.

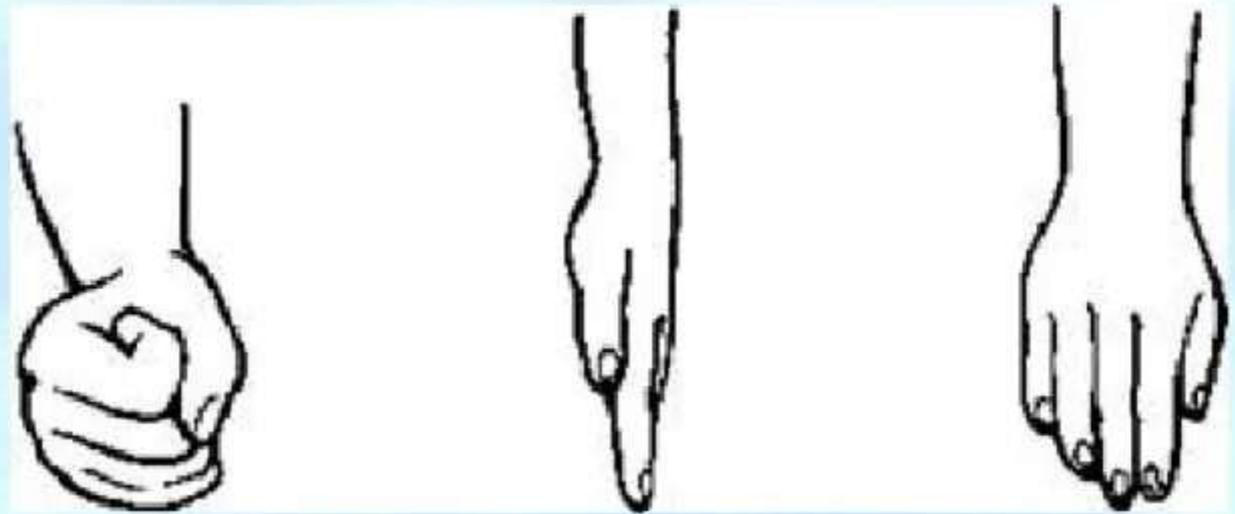
1. Кинезиологические упражнения
2. Сенсорно-интеграционные упражнения



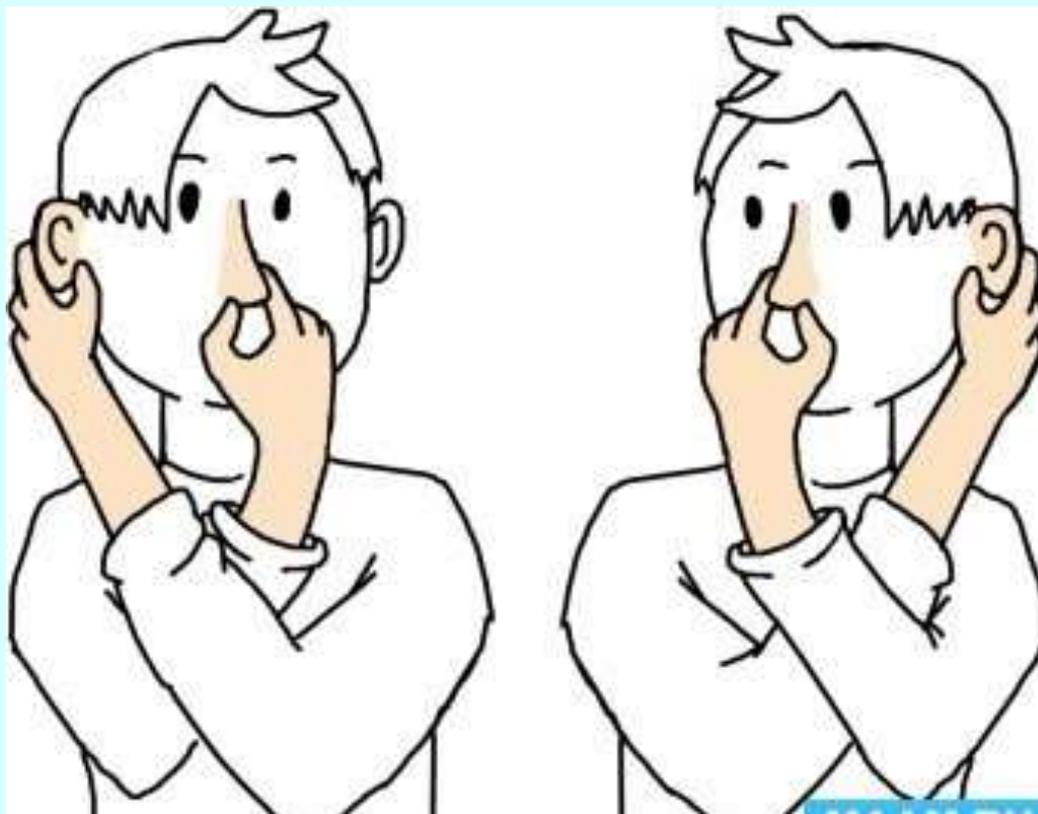
# Упражнение «Колечко»



# Кулак-ребро-ладонь



# Ухо -нос



# Координационная лестница



**ХОДЬБА**  
**БЕГ**  
**ПРЫЖКИ**

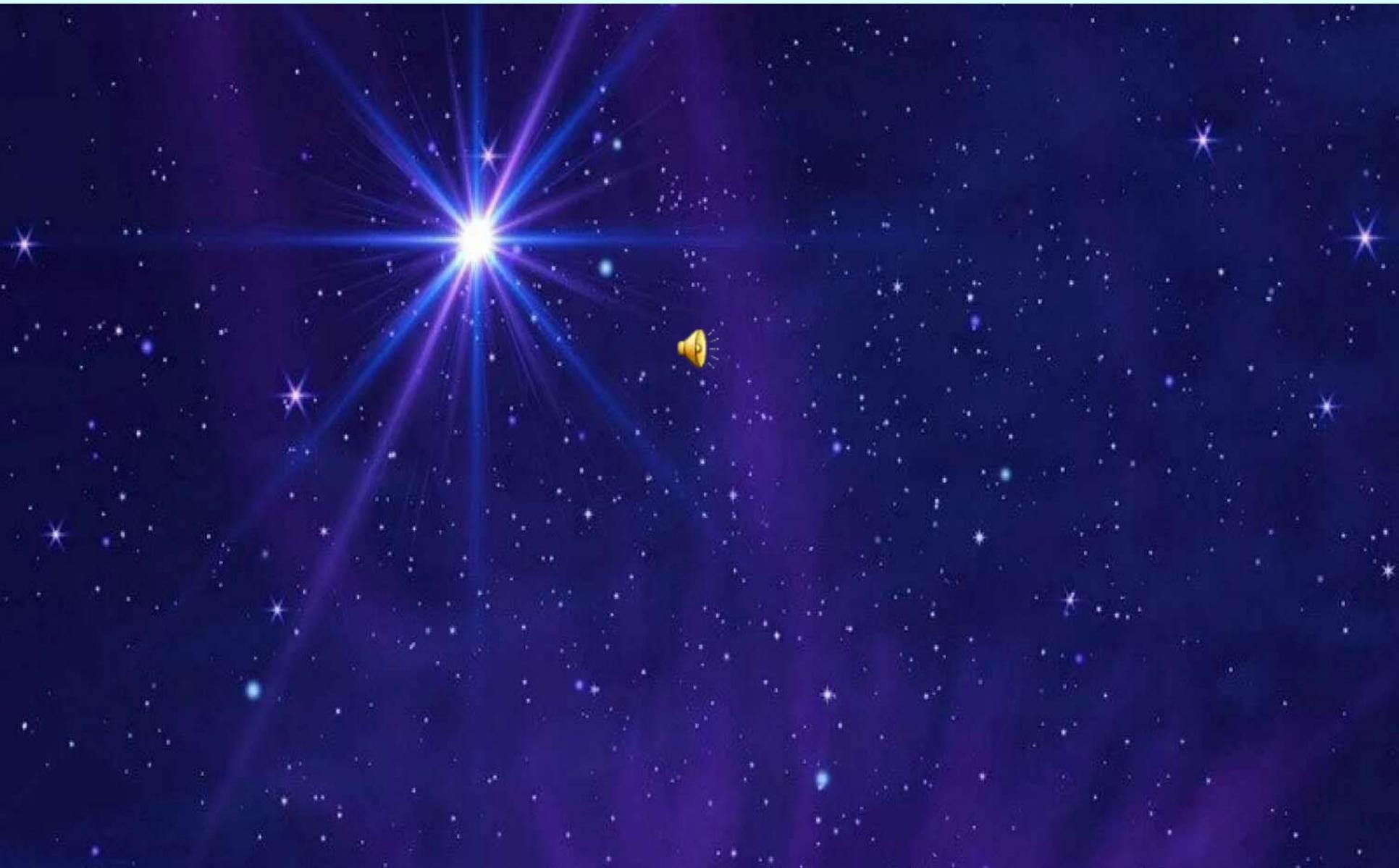
# Нейроскакалка



# Балансир для ног



# Сюжетная сказка «Разноцветные звезды»



# Добро пожаловать!

*Спортивный клуб  
«Будь здоровый педагог»*

