

Рецензия
на актуальный педагогический опыт
«Формирование физических качеств дошкольников
через использование нейрогимнастики»
инструктора по физической культуре МДОУ «Детский сад №3»
Якименко Елены Анатольевны

В современных условиях развития общества проблема здоровья детей является как никогда актуальной. Достичь необходимого уровня интеллектуально-познавательного развития может только здоровый ребенок. В последние годы особую популярность набирает нейрогимнастика — комплекс упражнений для совершенствования мозговой деятельности.

Актуальность опыта представлена поиском более эффективных, современных приёмов и методов, способствующих формированию физических качеств детей дошкольного возраста.

Ведущая педагогическая идея опыта заключается в обеспечении оптимального уровня физического развития детей старшего дошкольного возраста через использование нейропсихологических игр.

В основе данного опыта лежат исследования основоположника отечественной нейропсихологии А. Р. Лурия.

Технология опыта раскрывает систему использования нейрогимнастических игр, адаптированных для занятий физической культурой с дошкольниками и направленных на формирование физических качеств: быстроты, координации, ловкости, выносливости.

Автор опыта обосновывает успешное применение нейрогимнастики и нейротренажеров для повышения уровня физического развития дошкольников при организации занятий, режимных моментов и самостоятельной деятельности нормотипичных детей и детей с ограниченными возможностями здоровья.

На основании мониторинговых исследований можно говорить о результативности работы по формированию физических качеств детей дошкольного возраста, а также о достижении устойчивых положительных результатов на протяжении трёх лет.

Материалы опыта имеют практическую направленность и могут быть использованы в практике работы дошкольных образовательных учреждений.

Рекомендовано: актуальный педагогический опыт инструктора по физической культуре МДОУ «Детский сад №3» Якименко Елены Анатольевны внести в муниципальный банк данных.

06.12.2024

Методист
Красноярского ММЦ
ОГАОУ ДПО «БелИРО»



Н.П. Марачёва